



PETRA TUCHAN

Diplom-Pädagogin
Systemische Beraterin (SG)
Systemische Mediatorin (WiST)

HALTUNG UND MOTIVATION

Zuhören ist für mich die größte Form der Aufmerksamkeit, um eine gute "Sortierhilfe" für die persönliche und berufliche Entwicklung und/oder Veränderung sein zu können. Neben der Beratung und dem Coaching gehört es für mich dazu innovative Bildungsformate zu konzipieren und durchzuführen. Menschen dabei zu unterstützen, sich weiterzuentwickeln -das ist der Dreh- und Angelpunkt meiner Arbeit.

Kommunikationsfähigkeit und Lebendigkeit gepaart mit einem guten Blick und sensiblen Antennen für die Menschen um mich herum – mit Herz, Verstand, Humor und einer gesunden Portion Pragmatismus und Eigenverantwortlichkeit: Das zeichnet mich aus.

Evaluation und Visualisierung: Neben klassischen Evaluationsmethoden setze ich auch Visualisierungsmethoden gezielt in Prozessen ein, um die Ergebnisse meiner Arbeit zu festigen und erinnerbar zu machen.

KONTAKT

Festnetz: 02504/7099733
Handy: 0176/64632177
E-Mail: petra_tuchan@gmx.de

BERUFSERFAHRUNG

seit 01/2019: Freiberuflich

als systemische Beraterin, Mediatorin und Trainerin

seit 08/2014: WWU Münster - Zentrum für Lehrerbildung:
Studienberaterin, Coach und Workshoptrainerin

seit 03/2020: Westfälische Hochschule Gelsenkirchen
Kommunikationstrainerin im Stipendien-Programm
"Ruhrtalente"

von 03/2020 - 03/2021: FH Münster: Lehrbeauftragte
und Supervisorin für das Mentoring-Programm "Balu und Du"

von 09/2008 - 07/2014 ash Gütersloh e.V.:
Dipl.-Pädagogin in der Jugendberufshilfe

STUDIUM/ WEITERBILDUNGEN

Studium:

02/2007: WWU Münster Hochschulabschluss
Diplom-Pädagogik Schwerpunkt Erwachsenenbildung

Fort- und Weiterbildungen (Auszüge):

04/2024: Aktivierende Methoden in der Lehre (ZHL, Münster)

10/2022: Visual Coachings (bikablo, Köln)

02/2022: Instrucional Design (online PH, Wien)

seit 02/2021: Systemische Mediatorin (WiST, Münster).

02/2018: In Bildern besser reden (Akademie Mont Cenis)

seit 12/2012: Systemische Beraterin (SG).

seit 02/2010: Trainerin der Erlebnispädagogik
(KOMM.aktiv)

EHRENAMT

seit 02/2020 Leichtathletik Co-Trainerin beim TV Friesen
Telgte

seit 10/2023 aktiv im Förderverein Boscollino der Don-Bosco
Grundschule Telgte